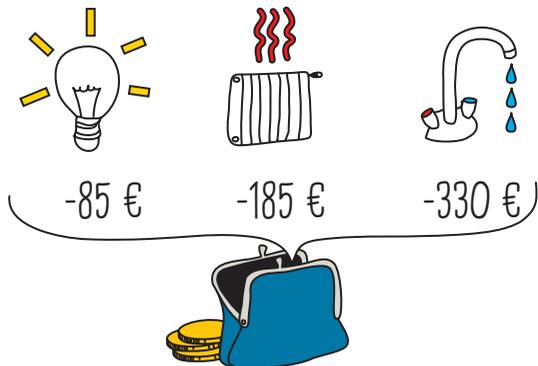


LES BONS GESTES POUR CONSOMMER MOINS D'ÉNERGIE



RENOV HABITAT DURABLE

**Jusqu'à 600 € d'économies
possibles* grâce aux bons gestes
et bonnes pratiques**

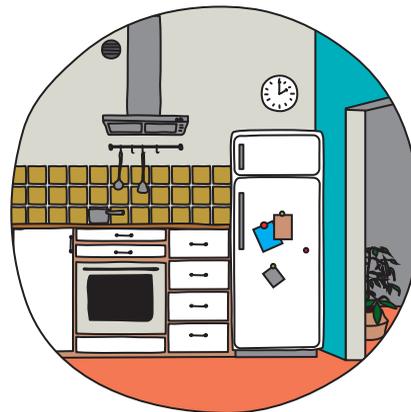


*Exemple donné pour un logement < 1985 de 100 m², 4 personnes / par an.



L'ÉQUIPE RÉNOV' HABITAT DURABLE
PEUT VOUS INFORMER POUR
VOS PROJETS DE RÉNOVATION

LA CUISINE



LES BONS GESTES

- Ne pas boucher les grilles d'aérations.
- Ouvrir les fenêtres 5 minutes, 2 à 3 fois par jour, cela suffit pour renouveler l'air.
- Dégivrer le réfrigérateur 3 fois par an et penser à nettoyer la grille arrière.
- Choisir le programme éco du lave-vaisselle.

LE SALON / LA SALLE À MANGER



LES BONS GESTES

- Privilégier la lumière du soleil et dépoussiérer régulièrement les ampoules.
- Penser à éteindre les appareils en veille et les multiprises.
- Choisir des ampoules basse consommation ou LED.
- Chauffer la pièce à 19° (température de confort) et la baisser en cas d'absence.
- Faire entretenir et ramoner le conduit de fumée de la chaudière tous les ans.

LA SALLE DE BAIN



LES BONS GESTES

- Préférer la douche au bain.
- Limiter le temps sous la douche à 5 minutes. Entre le shampoing et le rinçage, arrêter l'eau.
- Installer des réducteurs de débit d'eau sur le robinet et le pommeau de douche.
- Laver le linge à 30° ou 40° maximum.
- Couper l'eau pendant le brossage des dents ou le rasage.
- Choisir une chasse d'eau à double commande et utiliser plutôt la petite touche.

LA CHAMBRE



LES BONS GESTES

- Choisir des ampoules basse consommation ou LED.
- Les volets et rideaux épais tiennent chaud à vos fenêtres. Les fermer c'est jusqu'à -70 € par an !
- Régler le robinet thermostatique de votre chauffage à 16°. Le baisser de 1°, c'est 7 % d'économie !
- Dégager les radiateurs.

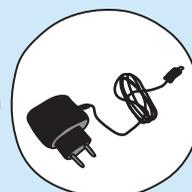
VEILLEZ À ÉTEINDRE LES ACCESSOIRES
ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES
QUAND VOUS NE LES UTILISEZ PAS



Bouilloire



Chaîne Hifi



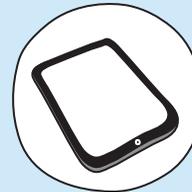
Chargeur



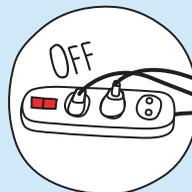
Télévision



Console



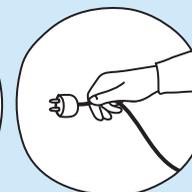
Tablette



Multiprise



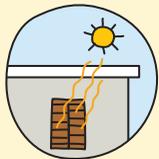
Ordinateur



ET QUAND IL FAIT TRÈS CHAUD ?



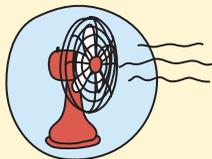
- Ouvrez les fenêtres tard le soir, la nuit et tôt le matin pour rafraîchir significativement la maison.



- Fermez les volets et les fenêtres pour ne pas laisser la chaleur du soleil pénétrer à travers les fenêtres.



- Rafraîchissez-vous régulièrement le corps et le visage avec de l'eau.



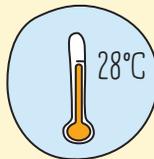
- Brasser l'air - l'utilisation de ventilateurs (sur pieds ou de plafond) est beaucoup moins énergivore que la climatisation



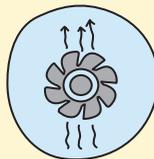
- Créez de l'ombre : utilisez sans réserves les végétaux aux abords de votre logement et sur vos façades particulièrement exposées (arbres, plantes grimpantes) mais aussi pergolas, parasols, stores, voiles, canisses etc.



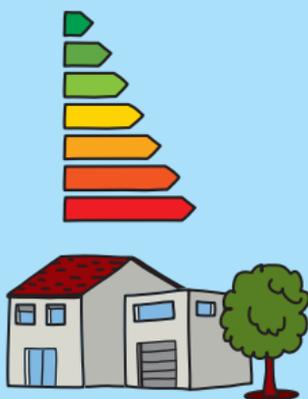
- Limitez les sources de chaleur dans le logement au strict minimum (four, cuisson, appareils électrodomestiques)



- S'il est indispensable d'y recourir, limitez l'usage de la climatisation dès que la température intérieure est en dessous de 27/28 °C.



- Bien dépoussiérer et laisser en fonctionnement la VMC pour évacuer l'humidité excessive de la maison responsable d'un stockage de chaleur



Pour tous vos projets de rénovation

Contacts

04 75 02 00 90

renov-habitat-durable@valenceromansagglo.fr

renov-habitat-durable.fr



RENOV HABITAT DURABLE